

**Eindverslag Moedernetwerk  
2023**

## **Voorwoord**

Moedernetwerk helpt bruggen te slaan tussen ouders en hulpverlening, tussen beleidsmakers en de praktijk. In het jaar 2023 heeft Stichting Moedernetwerk weer veel gezinnen kunnen helpen en ook veel nieuwe initiatieven kunnen nemen. De vertrouwde en laagdrempelige activiteiten zetten zich voort, zoals het inloospreekuur en de Speelgroep-plus, de voorlichtingsbijeenkomsten, en de speciale dagen voor mantelzorgers. Er zijn ook nieuwe initiatieven ontwikkeld, zoals de Ontdekplek die in 2024 is gaan lopen en waarvan de voorbereidingen in 2023 zijn gestart.

Een grote verandering is de nieuwe locatie aan het Ouwerdingenpad nr 1, een ruime en fijne plek waar kinderen goed kunnen spelen, en ouders aan de grote tafel kunnen aanschuiven. In november 2023 is Moedernetwerk hierin betrokken. De locatie heeft een boost aan het Moedernetwerk gegeven. Leila en de kernmoeders hebben een vaste plek en dat wordt ook door de ouders zo ervaren. Door de huiselijke sfeer voelen ouders zich veilig om hun vragen, zorgen, en emoties te uiten, waardoor Leila en de kernmoeders nog beter kunnen zoeken naar manieren om passende steun te bieden en hen te helpen met de stap naar de reguliere zorg of onderwijs. Kinderen krijgen de ruimte om zich te ontwikkelen in samenwerking met een groeiende groep professionele begeleiders. Een nieuwe stap in de ontwikkeling van Moedernetwerk waar alle betrokkenen blij mee zijn.

Leila blijft een belangrijk sleutelpersoon, die goed aanvoelt wat gezinnen nodig hebben. De kernmoeders ondersteunen en ontlasten Leila steeds meer en brengen veel expertise mee. De kracht van Moedernetwerk ligt in de unieke combinatie van een veilige, huiselijke sfeer enerzijds, en de kennis en ervaringsdeskundigheid van de medewerkers anderzijds. Wat zal opvallen in het jaarverslag is de samenwerking met vele partijen, waaruit duidelijk wordt dat Moedernetwerk wordt gezien als een belangrijke speler in Nieuw West. Diverse organisaties zijn inmiddels bekend met Moedernetwerk en de Speelgroep-plus en kunnen deze vinden voor advies of hulp voor een van hun cliënten. Deze rol, als partij die goed aansluit bij de ouders en hun vragen vanuit eigen ervaring begrijpt, is eentje die Moedernetwerk goed past. Moedernetwerk zal zich in 2024 verder ontwikkelen en de eigen locatie, de nieuwe groepen en de samenwerkingen met anderen zullen daarin een grote bijdrage hebben.

Het bestuur is zeer betrokken bij de ontwikkelingen van Moedernetwerk en probeert vanuit de bestuurlijke positie actief aan bij te dragen.

*Bestuur Stichting Het Moedernetwerk*

### **Activiteiten Moedernetwerk in 2023**

Het Moedernetwerk heeft zich ook in 2023 ingezet om gezinnen van kinderen met een beperking laagdrempelig en vroegtijdig te ondersteunen bij diverse uitdagingen, met als doel het verbeteren van de kwaliteit van leven en het versterken van de veerkracht van deze gezinnen. De geboden ondersteuning omvat zowel praktische hulp als emotionele steun, gericht op het creëren van een positieve impact in het leven van de betrokken gezinnen en ter voorkoming van zwaardere zorg voor het kind of uitval bij de ouders.

#### **1. Directe steun en hulp voor de moeders en hun gezinnen**

##### **Inloop-en informatiepreekuur**

Elke vrijdagochtend houdt Leila of een kerngroepmoeder het inlooppreekuur. Dit vond eerst plaats in Slotermeer en Slotervaart, maar is inmiddels verhuisd naar de nieuwe locatie van Moedernetwerk in Osdorp. Tijdens dit inlooppreekuur zijn het afgelopen jaar 10 gezinnen gezien en geholpen.

Naast dit inlooppreekuur is Leila altijd telefonisch bereikbaar voor hulp- en informatie. De hele kerngroep is actief in de appgroep van Moedernetwerk, waar gezinnen terecht kunnen met vragen. Er wordt zeer veel gebruik gemaakt van de app, het is hét communicatiemedium waarmee gezinnen bereikt worden.

- **Hulp voor gezinnen**

Leila heeft in 2023 34 gezinnen geholpen met (acute) hulpvragen die niet telefonisch kunnen worden opgelost. Huisbezoeken en meerdere gesprekken zijn vaak nodig om tot een oplossing te komen.

In de Bijlage staan 15 casussen beschreven van gezinnen die door het Moedernetwerk zijn geholpen.

- **Lotgenotencontact**

Dit contact vindt plaats door middel van één op één huisbezoeken door de kerngroepmoeders loopt altijd door. In de bijlage staan enkele hulpvragen aan de kernmoeders beschreven

- **Voorlichtingsbijeenkomsten**

De volgende voorlichtingsbijeenkomsten hebben plaatsgevonden:

1. Voorlichting aangepast vervoer, gegeven door Jenny Franken, beleidsadviseur van de gemeente Amsterdam. Moedernetwerk vangt veel signalen vanuit ouders en instanties op, als het gaat om vervoer voor hun kinderen. Wij hebben daarom besloten voorlichting te geven aan ouders om meer informatie te geven over regelgeving rondom passend vervoer.
2. Voorlichting 'hoe regel ik mijn islamitische uitvaart'?
3. Voorlichting 'mijn kind wordt 18' – deze voorlichting is georganiseerd door Najat en Sabrina, twee kerngroepmoeders. Stichting MEE zou de voorlichting geven. Zij zeiden op het laatste moment af. Najat en Sabrina hebben besloten dat de voorlichting door moest gaan en dat er vanuit de kerngroepmoeders zelf voldoende kennis is om er een zinvolle bijeenkomst van te maken.
4. Voorlichting 'Kies je zorgverzekering met zorg', in samenwerking met Markant. Tijdens deze voorlichting is informatie gegeven over waar je rekening mee moet houden bij een zorgverzekering wanneer je een kind hebt met een beperking.
5. Voorlichting 'PGB' waarin alle informatie wordt gedeeld over hoe je dit aanvraagt, hoe je de formulieren invult en hoe je de verantwoording hiervan moet doen.
6. Voorlichting 'WMO'  
Themabijeenkomst met mantelzorgers, georganiseerd door 2 mantelouders werkzaam bij Cliëntenbelang, onder wie Malene Duijst (coördinator platform Mantelzorg Amsterdam) en in samenwerking met Stichting de Gibraltar. De centrale vraag was: hoe is het voor een mantelzorger om een zorgintensief kind te hebben, en de impact op de rest van het gezin? Uit deze bijeenkomst zijn verbeterpunten en suggesties naar voren gekomen die als beleidsvoorstellen worden gedaan bij gemeente Amsterdam.

7. Voorlichting 'Wonen' Kernoverleg met WMO en Huisvesting beleidsmedewerkers Gemeente Amsterdam.
- 'Wonen' een belangrijk thema voor veel gezinnen van Moedernetwerk. Waar moeten de jongvolwassen kinderen naartoe als ze 18+ zijn? Zowel het vinden van woningen met de juiste voorzieningen als de lange wachtlijsten van woonvoorzieningen zijn een groot probleem. Op 27 november vond een belangrijke bijeenkomst plaats met de gemeente om signalen op te vangen rondom aangepast wonen, naar aanleiding van het bezoek van de wethouder aan een gezin dat bij het Moedernetwerk is aangesloten.
- Doel van dit overleg: de wethouder Zita Pels (zie voor meer info onder kopje 2.) heeft de vraag uitgezet bij de adviseur Wonen om de problematiek in kaart te brengen. Resultaten van dit overleg zijn onder andere dat de familie bij wie werkbezoek is geweest, de urgentie is verhoogd. Rolstoelwoningen zijn niet inkomensafhankelijk. Er wordt terugkoppeling gegeven aan ouders en de regelgeving 18+ wordt opgepakt. Er wordt contact onderhouden met Woon/MEE/OKT/Buurtteam/Cliëntenbelang/wij zien je wel. Er wordt een overzicht gegeven van rolstoelwoningen per stadsdeel en het nieuwbouwplan zoals het nu is (onder voorbehoud) In 2024 vindt dit overleg nogmaals plaats.
- Dit is een waardevolle samenwerking met de gemeente. Het is essentieel om naar de stemmen van ouders te luisteren en gezinnen de ruimte te bieden om hun verhaal te delen. Op die manier kunnen beleidsmaker en gemeenteambtenaren een dieper inzicht krijgen in de behoeften en uitdagingen van gezinnen. Het is belangrijk dat ouders serieus worden genomen en betrokken worden bij het vinden van oplossingen. Dit draagt bij aan een beter begrip van organisaties en gemeentelijke instanties en leidt tot efficiënter beleid op het gebied van wonen.
- De opkomst bij deze bijeenkomsten is hoog.

## 2. Delen van ervaringsdeskundigheid met het professionele veld – door Leila samen met de kerngroepmoeders

In 2023 heeft Moedernetwerk met de volgende personen/organisaties gesproken:

- Bezoek van stadsdeelbestuurder **Sandra Doevendans** en een ambtenaar bij een moeder die twee kinderen met een meervoudige beperking heeft.  
Er is besproken welke knelpunten er zijn ten aanzien van aanpassingen van de woning die nodig zijn voor de twee kinderen. Waar loopt het gezin tegenaan bij de aanvragen van hulpmiddelen voor in- of rond het huis.  
Moedernetwerk heeft aangegeven dat het heel belangrijk is om betrokken te worden bij bouwplannen voor woningen voor kwetsbare jongvolwassenen in Amsterdam Nieuw West. Dit omdat de doelgroep moeilijk voor zichzelf op kan komen en duidelijk maken wat ze nodig hebben.

Terugkoppeling van Sandra Doevendans:

*Sandra kijkt terug op een indrukwekkend werkbezoek aan het Moedernetwerk. Als het goed is zal wethouder Zita Pels aankomende vrijdag ook een bezoek brengen aan jullie. Sandra heeft haar van input voorzien en zal na haar werkbezoek contact hebben om te bespreken welke stappen er op (korte) termijn genomen kunnen worden.*

Het bezoek van Zita Pels heeft inmiddels ook plaatsgevonden.

- **Bezoek van Hans Beer, projectleider Civiele Techniek**, directie stadswerken, afdeling gebied & gebruik aan de kerngroep. Onderwerp was welke ideeën en behoeftes er zijn ten aanzien van een speelvoorziening voor de Confucius speeltuin in Geuzenveld of Hoekenespad in Osdorp.

Terugkoppeling Hans Beer:

*Graag bevestig ik aan jullie dat we gisteren met de aanwezige betrokkenen een keuze hebben gemaakt voor de 2 te plaatsen inclusieve toestellen voor de Confucius speeltuin. Dit zijn geworden:*

- *de zandfabriek*
- *dubbele schommel met (inclusief) kinderzitje en normale zitting*

*Het meest zwaarwegende argument voor deze keuze is dat deze combinatie de meeste gelegenheid biedt om inclusief samen te spelen. Het plaatsen van de toestellen wordt ingepast in de planning voor de make-over van de gehele Confucius speeltuin. We hopen we in het derde kwartaal van dit jaar mogen starten met de uitvoering daarvan.*

- **Bezoek van de heer Theo van Uum**, directeur van de Vereniging Gehandicaptenzorg Nederland aan de kerngroep. Tijdens dit gesprek hebben moeders hun ervaringen gedeeld rondom wachtlijstproblemen voor dagbesteding en wonen. Volgens Theo zal zijn organisatie zich met deze twee belangrijke thema's de aankomende periode druk meegaan bezighouden.

Tijdens de kennismaking vertelde Theo zijn eigen ervaringen als vader van een kind die een beperking heeft. Hij voelde de moeders goed aan en herkende veel van de verhalen van moeders. Dit zorgde voor een goed gesprek. Er is afgesproken dat Theo contact blijft houden met Moedernetwerk via kerngroepmoeder Sabrina. Zij hebben inderdaad regelmatig contact, wat heeft geleid tot het meewerken aan het 'levensreizen' project in opdracht van het ministerie van VWS (zie hieronder). Ook is er contact over het thema 'wonen', een belangrijk thema dat hoog op de agenda staat van de vereniging. Na de zomer volgt een afspraak met één van de beleidsmedewerkers.

- **Bezoek Ingrid de Ruiter van Stichting MEE** aan de kerngroepmoeders om kennis te maken met moeders en samenwerkingsmogelijkheden te bespreken tussen stichting Mee en Moedernetwerk.

#### **Terugkoppeling van Ingrid.**

*Hai Leila en alle moeders,*

*Nogmaals, fijn dat ik gisteren aanwezig mocht zijn bij jullie overleg.*

*Wij hebben het gehad over de volgende mogelijkheden:*

- *Help, mijn kind wordt 18 (maar eigenlijk Help, mijn kind is 16 of 17). Wij hebben een informatiebijeenkomst en het idee is om het gezamenlijk in de vorm van een workshop te geven. Leila, jij zorgt voor een koppeling zodat we gezamenlijk kunnen gaan brainstormen.*
- *Anderen thema's zijn: belasting, zorgtestament (wat als ik als ouder eerder overlijdt?)*
- *Genoemd werd nog de Hanen cursus, deze is al lange tijd verdwenen uit ons aanbod. Wat we wel hebben is een korte training "Contact maken met je kind" en we hebben de Beer training. Brigitte gaf aan dat de Beer een goede opvolger van de Hanen cursus is. Deze trainingen geven we ook bij MEE sinds afgelopen jaar.*

*Meer info hierover:*

<https://www.autismejongekind.nl/scholing-1/beer-oudertraining/>

*Ik denk dat we eerst beginnen met de Help, mijn kind. Maar mocht er iets anders ineens actueler zijn, dan bewegen we daarin mee. Vooral heel fijn om gezamenlijk op te kunnen trekken, in ieder geval dit jaar nog!*

- Moedernetwerk was samen met andere **sportinitiatieven** en wethouder Sofyan Mbark aanwezig bij een bijeenkomst op Sportpark De Eendracht om met de wethouder te brainstormen over wat er nodig is om de jeugd en hun ouders meer aan het sporten te krijgen.

- Moedernetwerk heeft samen met Marlijn van Pol, teamleidster **Vrouw en Vaart** en kwartiermaker, gebrainstormd hoe wij vrouwen en mannen enthousiast kunnen maken om te werken als buschauffeur aangepast vervoer voor kinderen met een beperking. Dit omdat er een tekort is aan personeel op dat gebied.  
We betrekken er de Gemeente Amsterdam, Vrouw en Vaart, Daadkracht, Moedernetwerk en Munckhof bij.
- Via de **Vereniging Gehandicaptenzorg Nederland** is Moedernetwerk benaderd door Bureau HHM. Dit bureau is door het ministerie van VWS gevraagd om levensreizen op te stellen van mensen met een VG6 en VG7. Concreet betekent het dat er gesprekken worden gevoerd met mensen met VG6 of VG7 en/of hun verwanten, om in totaal 20 levensreizen op te stellen (10 levensreizen met VG6 en 10 levensreizen met VG7). Deze gesprekken zullen plaatsvinden in een vertrouwelijke omgeving (zoals de woonlocatie) van deze persoon. Er worden vragen gesteld over hoe het leven van de persoon tot nu toe is verlopen en naar ervaringen met betrokken instanties en professionals (denk aan zorg, maar ook aan school en vrije tijd).  
Belangrijke aspecten zijn de afgelegde zorg- en ondersteuningstrajecten, bijzondere omstandigheden in de context, sleutelmomenten in het leven, de invloed van het sociale systeem, de invloed van wet- en regelgeving, de betrokken partijen in zorg, de zorg en ondersteuning voordat mensen in de GHZ terechtkwamen met een complexe zorg- en ondersteuningsvraag en redenen van toename van de zorg- en ondersteuningsbehoeften. Vervolgens reflecteren we met verwanten en professionals op deze opgestelde levensreizen.
- Bezoek van **wethouder Zita Pels** van Volkshuisvesting is bij een moeder van de kerngroep op bezoek geweest om van dichtbij te horen waarom het moeilijk is voor haar beide kinderen met een meervoudige beperking om aan een aangepaste woning te komen.  
  
Zita Pels heeft Moedernetwerk gevraagd om aan een klankbordgroep deel te nemen, die haar adviseert over het beleid t.a.v. wonen. Dit zullen besloten bijeenkomsten zijn. Onder kopje 1 staat een kort verslag van de voorlichtingsbijeenkomst die volgde naar aanleiding hiervan.
- Moedernetwerk is medeondertekenaar van het **Convenant 'Wij zijn Samen Nieuw-West**.
- **Philadelphia** heeft het Moedernetwerk een rondleiding gegeven in hun woonvoorziening Suha in Osdorp. Ook vond er een nuttig gesprek plaats over uit huis laten wonen van kinderen.
- Samenwerkingen werden opgebouwd met organisaties zoals Vrouw en Vaart en het Huis van de Wijk De Aker. Leila nam deel aan verschillende overleggen en kennismakingen met diverse organisaties, waaronder Stichting Zonnewende en de wijkbeheerder van Osdorp.

### 3. Doorbraakteam Het Jonge Kind, de pilot Speelgroep Plus

Moedernetwerk is betrokken bij het Doorbraakteam Het Jonge Kind. Op dit moment zitten er in Amsterdam veel kinderen in de leeftijd 2 tot 6 jaar thuis, die vanwege hun zorgbehoefte wachten op **behandeling** of onderzoek en niet terecht kunnen bij de reguliere groepen van de voorschoolse opvang. Wachttijden lopen soms op tot twee jaar.

### *Speelgroep +*

OKT, Sezo en Moedernetwerk hebben de handen in een geslagen en zijn een pilot gestart, genaamd de Speelgroep Plus. De pilot vond eerst plaats bij buurthuis Pluspunt in Geuzenveld op elke woensdag van 13.00 tot 15.00 uur. Op deze locatie konden zes kinderen, die in bovenstaande doelgroep vallen er met hun ouders terecht. De kinderen krijgen spel- en creatieve activiteiten. Er is ook ruimte voor OKT medewerkers om met de ouders in gesprek te gaan.

Sinds oktober vindt de Speelgroep Plus elke dinsdag plaats op de eigen locatie van Moedernetwerk in Osdorp 11.00 – 14.30 uur, verdeeld over 2 groepen, waar in totaal 10 kinderen terecht kunnen.

In 2023 is het gesprek met het OKT gestart over hoe verder in de toekomst samen te werken. Dit heeft erin geresulteerd dat er 2 x per maand een Ouder en Kind adviseur aanwezig is tijdens de Speelgroep Plus op de eigen locatie.

Omdat ouders zelf aanwezig zijn zien ze direct het gedrag van hun kind, ook ten opzichte van andere kinderen de activiteitenbegeleider kan dat gedrag direct duiden. Ouders kunnen met elkaar in gesprek, herkennen verhalen en ervaren dat ze niet de enige zijn. De verplichte betrokkenheid van ouders maakt dit programma anders dan alle andere 'opvang' plekken.

Vanuit Moedernetwerk is er een kerngroepmoeder aanwezig in de rol van gastvrouw. Zij voert ook informele gesprekken met ouders. Leila Badaou wordt voor 4 uur per week betaald om de Speelgroep Plus te organiseren.

Deze Speelgroep + wordt mede mogelijk gemaakt door subsidie sociale basis van de gemeente Amsterdam, stadsdeel Nieuw West.

De pilot is een succes, de groepen zijn elke week vol.

### *Ervaringsverhaal*

*Een tweeling, waarvan de ouders eerder te maken hadden met uitdagingen in reguliere voorschoolse opvang, werd doorverwezen naar de speelgroep plus door het Ouder-en Kindteam (OKT). Bij de reguliere opvang werd al snel geconstateerd dat de kinderen niet goed pasten in het programma, waarna de ouders met hun tweeling thuis kwamen te zitten, zonder passende ondersteuning.*

*Bij de speelgroep kwamen de ouders binnen met veel vragen over de ontwikkeling van hun kinderen, die achterlieten. Ze hadden behoefte aan begeleiding en advies over hoe ze thuis beter konden omgaan met hun kinderen. In tegenstelling tot eerdere ervaringen kregen ze bij de speelgroep wel de nodige ondersteuning. Elke dinsdag komen ze naar de speelgroep waar ze samen met hun kinderen positieve ontwikkelingen doormaken. De speelgroep biedt ouders concrete tips en advies over hoe ze kunnen communiceren en spelen met hun kinderen. Ook worden verschillende speelmaterialen geïntroduceerd die ouders kunnen gebruiken om thuis met hun kinderen te spelen. Dankzij deze ondersteuning ervaren de ouders en kinderen een positieve verandering. Voorheen waren de kinderen niet geïnteresseerd in spelen, omdat ze thuis alleen maar volwassenen activiteiten zagen. Nu spelen ze met diverse materialen en hebben ze een beter contact met hun ouders. De betrokkenheid van de speelgroep en effectieve ondersteuning van ouders en kinderen.*

### *De Ontdekplek*

Vanuit de positieve ervaringen met de pilot Speelgroep+ en de positieve ervaringen met het inzetten van creatieve activiteiten heeft Moedernetwerk de wens om de 'ONTDEKPLEK' op te zetten, een plek waar kinderen met een zorgbehoefte in de leeftijd van 2,5 tot en met 6 jaar een tien- of twaalfweeks kunstzinnig activiteitenprogramma doorlopen.

Moedernetwerk kan niet alle problemen oplossen, maar gelooft wel dat kinderen zich door middel van kunstzinnige activiteiten (weer) kunnen ontwikkelen. Vanuit aanbod dat aansluit bij de belevingswereld kunnen de kinderen gaan ontdekken, onderzoeken, experimenteren en ontstaat er speelplezier. Met de juiste begeleiding wordt er gewerkt aan algemene vaardigheden. Dit helpt om het kind beter te laten functioneren in het gezin, op de voorschoolse educatie of op school. Vanuit het perspectief van ouders is het belangrijk dat zij ontdekken wat hun kind wél kan, en hoe zij de ontwikkeling van hun kind vanuit creativiteit kunnen stimuleren.

Na een voorbereiding in 2023 is de Ontdekplek in 2024 gestart.

Tevens is er contact over samenwerking met Impuls, de grootste kinderopvang organisatie en aanbieder van voorschoolse educatie van Amsterdam Nieuw West. Samenwerking op de gebieden: kennisoverdracht ten aanzien van cultuursensitief werken, begeleiden van ouders die horen dat hun kind niet meer past in de reguliere groep en een ander traject in gaat. We overwegen wel om stageplekken aan te bieden op de speelgroep, gericht op het begeleiden van ouders. Dit zou een

geweldige kans zijn om praktijkervaring op te doen en te leren hoe effectieve ondersteuning aan ouders kan worden geboden bij de ontwikkeling van hun kinderen.

#### **4. Stimuleren van de geestelijke en fysieke gezondheid van kinderen met een beperking en hun broertjes en zusjes.**

Wekelijkse sport- en spelactiviteiten op de zondag op Sportpark De Eendracht. In 2023 zijn er negen nieuwe kinderen aangemeld voor de activiteiten. In totaal is er nu een vaste groep van 20 kinderen die wekelijks komt sporten. **Naast** sport- en spel activiteiten worden er ook creatieve activiteiten aangeboden. Deze worden verzorgd door Gonny Erich (oud vakdocent keramiek speciaal onderwijs) en Katrin (activiteitenbegeleider)

Leila heeft haar uitvoerende werkzaamheden in 2023 over kunnen dragen aan een vrijwillige chauffeur om kinderen op te halen en thuis te brengen. En er is een sporttrainer geworven aan wie zij de begeleiding van de sportactiviteiten heeft overgedragen.

Elke zondag is er is een vaste kerngroepmoeder in de rol van coördinator aanwezig.

- a) In de kerstvakantie heeft Moedernetwerk op 3 januari en 5 januari bij Stadsboerderij Osdorp voor gezinnen creatieve activiteiten georganiseerd. Verder heeft Moedernetwerk Iftar verzorgd voor het HVO -Querido activiteitencentrum De Tour, locatie Slotervaart.

#### **5. Overige activiteiten**

**Mantelzorg dag:** Een hoogtepunt was de Mantelzorgdag, waar 30 moeders samenkwamen voor gezelligheid, eten en gezichtsbehandelingen.

**Familiedag:** vlak voor de zomervakantie is er een familiedag georganiseerd op Stadsboerderij Osdorp met activiteiten voor kinderen en volwassenen. Dit was een groot succes: de opkomst was hoog en de sfeer was goed. Er zijn hiermee 50 kinderen en volwassenen bereikt.

Om inspiratie op te doen hebben de kerngroepmoeders **een werkbezoek** gebracht aan **Breidablick**, een woon - en werkgemeenschap in Middenbeemster voor mensen met een verstandelijke beperking. Op het terrein van Breidablick is veel groen en er zijn veel plekken waar bewoners kunnen werken, zoals een bakkerij, een boerderij met dieren en kunstateliers zoals een weverij, keramiek etc. De moeders waren erg enthousiast en zouden graag een dergelijke voorziening in Amsterdam zien.

#### **6. Professionalisering van de organisatie**

##### ***Verstevigen basisorganisatie***

Zoals in de aanvraag van de Sociale Basis 2023 beschreven is Leila Badaou de drijvende kracht achter Moedernetwerk. Leila combineert beleid met uitvoering en met name de uitvoering legt een groot beslag op haar tijd.

Het streven is om een aantal uitvoerende werkzaamheden over te dragen aan de kerngroepmoeders, en hen een grotere rol te geven in de organisatie. Leila heeft samen met beleidsmedewerker Tanja in januari een presentatie gegeven aan de kerngroepmoeders over de ambities van Moedernetwerk in 2023, en hen gevraagd of, en zo ja, welke activiteiten zij van Leila willen overnemen. Er was veel enthousiasme en er waren veel ideeën. Per activiteit is Annemarie de Bruijn samen met Leila en kerngroepmoeders draaiboeken maken, waarin precies staat beschreven wat er nodig is om een activiteit te organiseren. De draaiboeken voor het organiseren van voorlichtingsbijeenkomsten, het inloopspreekuur en de activiteiten zondag zijn inmiddels klaar. De andere draaiboeken worden in 2024 opgeleverd.

Op deze manier wordt Leila ontlast van uitvoerende taken en kan zij zich meer richten op (door)ontwikkeling, bijvoorbeeld van de Speelgroep Plus en de Ontdekplek Ook nadenken over de



toekomst van Moedernetwerk en haar positie in de sociale basis vanaf 2025 vraagt tijdsinvestering. Als eindverantwoordelijke voor de dagelijkse gang van zaken blijft Leila uiteraard overal vinger aan de pols houden.

### ***Beleidsmedewerker***

Tanja van Dijk is de beleidsmedewerker van Moedernetwerk en schrijft alle officiële stukken, zoals subsidieaanvragen, verantwoordingen etc. Zij is nauw betrokken bij de professionaliseringslag van Moedernetwerk, zoals de stappen die worden gezet om Leila te ontlasten (en overdracht van uitvoerende taken aan de kerngroepmoeders). Ze is ook betrokken bij het opzetten van kunstzinnig aanbod vanuit Moedernetwerk ten aanzien van de Speelgroep Plus en de Ontdekplek Tanja heeft namens Moedernetwerk voor deze laatste activiteit subsidie aangevraagd bij het Fonds voor Cultuurparticipatie, waarvoor Tanja het projectplan heeft geschreven en heeft gezorgd voor de juiste samenwerkingspartners. De subsidie is toegekend en de Ontdekplek is in 2024 van start gegaan. Tanja is verder betrokken bij het opzetten van de nieuwe website en alles rondom de PR en communicatie. Ook houdt Tanja zich bezig met de koers van Moedernetwerk ten aanzien van de sociale basis 2025.

### ***Administratie***

De administratie is in december 2022 van Bureau Bijsterbosch overgegaan naar AVR Profidi.

### ***Bestuur***

Het Moedernetwerk wordt momenteel bestuurd door drie actieve en betrokken bestuursleden:

Francesca Knol, voorzitter

Hanneke van Wees, penningmeester, sedert mei 2023

Anne de la Croix, secretaris, sedert januari 2024

In 2023 heeft het bestuur 5 keer vergaderd.

Hanneke van Wees heeft in mei 2023 Jaap Noorda opgevolgd als penningmeester.

In 2023 is er tijd besteed aan de werving van een nieuw bestuurslid, wat in 2024 heeft geresulteerd in de toetreding van het bestuur door Anne de la Croix.

## **7. PR en Communicatie**

### ***Nieuwe website en opfrissen huisstijl***

We hebben een opdracht gegeven aan Annelies van der Woude, voor het bouwen van een nieuwe website. [De nieuwe website](#), die aantrekkelijk en informatief zal zijn voor de gezinnen van Moedernetwerk en voor alle andere instanties die informatie willen over Moedernetwerk, is gelanceerd na de zomer.

### ***Voorlichtingsfilm***

We zijn met Public Cinema in gesprek over het maken van een korte animatiefilm, om uit te leggen wat Moedernetwerk doet. Het is bedoeld voor gezinnen en voor beleidsmakers. Dit is voorlopig op de lange baan geschoven

## **Financiële afrekening 2023**

<b>Organisatiekosten</b>	<b>Begroting</b>	<b>Realisatie</b>	<b>Verschil</b>
Projectleider - 32 uur per week x 45 weken x 36,30	€ 52.272,00	52.272,00	€ 0,00
Beleidsmedewerker - 8 uur per week x 45 weken x 48,40	€ 17.424,00	17.037,00	€ 387,00
Vrijwilligersvergoedingen (kerngroep)moeders	€ 3.600,00	4.529,50	-€ 929,50
<b>Totaal organisatiekosten</b>	<b>€ 73.296,00</b>	<b>73.838,50</b>	<b>-€ 542,50</b>
<b>Activiteitenkosten</b>	<b>Begroting</b>	<b>Realisatie</b>	<b>Verschil</b>
Sporten op De Eendracht	€ 2.500,00	1.600,82	€ 899,18
Workshopleiders kunst- en cultuuractiviteiten	€ 5.000,00	4.118,98	€ 881,02
Huur locatie voor activiteiten en bijeenkomsten	€ 2.500,00	1.410,00	€ 1.090,00
Materiaalkosten	€ 2.500,00	574,00	€ 1.926,00
Catering	€ 2.000,00	1.456,76	€ 543,24
<b>Totaal activiteitenkosten</b>	<b>€ 14.500,00</b>	<b>€ 9.160,56</b>	<b>€ 5.339,44</b>
<b>Communicatie en PR</b>	<b>Begroting</b>	<b>Realisatie</b>	<b>Verschil</b>
Promotiemateriaal	€ 1.500,00	1.163,00	€ 337,00
Website	€ 3.000,00	9.372,00	-€ 6.372,00
<b>Totaal communicatie en PR</b>	<b>€ 4.500,00</b>	<b>€ 10.535,00</b>	<b>-€ 6.035,00</b>
<b>Overige kosten</b>	<b>Begroting</b>	<b>Realisatie</b>	<b>Verschil</b>
Kantoorkosten (inclusief administratiekosten)	€ 3.000,00	5.949,00	-€ 2.949,00
Telefoon, internet	€ 1.500,00	902,00	€ 598,00
Reiskosten	€ 1.500,00	596,00	€ 904,00
Bankkosten	€ 0,00	368,00	-€ 368,00
<b>Totaal overige kosten</b>	<b>€ 6.000,00</b>	<b>€ 7.447,00</b>	<b>-€ 1.447,00</b>
Verbouwing- en inrichtingskosten nieuwe locatie MN	€ 0,00	€ 11.905,00	-€ 11.905,00
<b>Totaal</b>	<b>€ 98.296,00</b>	<b>€ 112.886,06</b>	<b>-€ 14.590,06</b>

De onderbesteding 2021 zal worden aangewend om dit negatieve resultaat te compenseren.

### **Bijlage: casussen**

Het Moedernetwerk heeft in 2023 verschillende gezinnen ondersteund bij uiteenlopende uitdagingen, variërend van autisme tot administratieve taken. Hieronder volgt een overzicht van enkele casussen en hulpvragen die in het afgelopen jaar zijn behandeld:

#### **Casus 1**

Leila heeft een gezin ondersteund met een gesprek in het AMC ziekenhuis. Hun zoon draagt een canule en het gesprek was bedoeld om te bepalen of hij medisch gezien zijn huidige canule kan behouden of toch over moet gaan op een andere canule om zo de slijmproductie te verminderen.

#### **Casus 2**

Leila is op verzoek van een gezin bij een gesprek geweest over hun zoontje op dagbesteding De Haven van Cordaan. Na onderzoek en observatie is de diagnose dat het kind autistisch is en een verstandelijke beperking heeft. Cordaan geeft aan dat ze denken dat hij op dit moment niet naar een gewone school kan.

Het was voor ouders moeilijk om te horen dat autisme nooit over zal gaan en hij altijd hulp nodig heeft.

Moeder geeft aan dat ze 24 uur per dag bezig met haar zoontje en dat dit heel zwaar is. Helaas is het zoontje te jong om PGB aan te vragen en uitbreiding bij de Haven is niet mogelijk.

Leila heeft geholpen met het vinden van thuisondersteuning. Op dit moment begeleidt een ergotherapeut één keer per week de ouders en hun kind.

#### **Casus 3**

Er is een incident geweest tussen een kind en de chauffeur van Munckhof, waardoor de zoon niet meer mee mag met de bus. Leila is bij een gesprek geweest met het gezin en Stichting MEE.

#### **Casus 4**

Een gezin wil graag een aangepast toilet voor hun kind met autisme. Leila is bij een gesprek geweest tussen de ouders en het zorgkantoor om pgb aan te vragen.

#### **Casus 5**

Een moeder heeft een dochter die extra aandacht nodig heeft op de voorschool van Impuls. Zij zorgt op dit moment alleen voor haar kinderen omdat haar man vanwege huwelijksproblemen niet thuis woont. Vader vindt het moeilijk om te zien dat zijn dochter een achterstand heeft. Leila heeft moeder aangeboden om vader uit te nodigen om met hem over zijn dochter in gesprek te gaan.

#### **Casus 6**

Leila is bij een gesprek geweest tussen een gezin en OKT. Dit was nodig om met elkaar af te stemmen wat er nog loopt, wat nog opgepakt moet worden en door wie.

#### **Casus 7**

De ambulante ondersteuner van Cordaan heeft contact gezocht met Moedernetwerk om ondersteuning te krijgen bij een gesprek met een moeder over haar zoontje die nu naar de Schuit van Cordaan gaat. Moeder wil graag dat haar autistische zoontje naar de Reiger gaat.

Leila heeft de moeder in haar eigen taal goed uitgelegd wat ambulante ondersteuner van Cordaan gaat doen om haar zoontje bij Reiger te laten inschrijven.

Moeder onderhoudt vele contacten met andere moeders van Moedernetwerk. Zij vangen haar op als ze vragen heeft of een luisterend oor nodig heeft.

#### **Casus 8**

Leila is bij een overleg van het OKT geweest om samen met andere hulpverleners een probleem rondom een groot gezin uit Slotervaart te bespreken. Het gezin woont nog maar een paar jaar in Nederland en hun oudste zoon is zwaar autistisch is en heeft een verstandelijke beperking. Hun twee andere kinderen zijn op speciaal onderwijs geplaatst. Het schijnt goed met hen te gaan, maar er lopen nog allerlei afspraken rondom hun andere dochtertje met een beperking.

#### **Casus 9**

Angela van de cliënten-ondersteuner plus heeft Leila gevraagd om bij een gesprek met ouders van een tweeling met autisme aanwezig te zijn om hulp voor huis te kunnen regelen. Moeder spreekt geen Nederlands en Leila fungeert als tolk.

### **Casus 10 en 11**

Twee moeders hebben een vraag over volwassenendagbesteding voor hun dochter cq. zoon.

### **Casus 12**

Een 22-jarige jongeman met autisme, is door het buurtteam doorverwezen naar het Moedernetwerk. Thuis heerst onrust, en hij, die recentelijk ontslagen is en nu werk zoekt bij een garage, ervaart veel stress. Eerdere werkervaringen zijn gestopt vanwege onbegrip over zijn manier van doen. Hij heeft beperkte sociale contacten en worstelt met het begrijpen van sociale normen. Hij toont interesse in trouwen. Het advies aan zijn moeder is contact op te nemen met Stichting MEE om te kijken naar andere plekken waar hij zich kan aanmelden om in contact te komen met mensen. Auticomm is een optie, maar betreft kosten voor ouders.

### **Casus 13**

Een 4-jarige ontvangt onderwijs bij Nova jeugdcentrum in Bijlmer, gediagnosticeerd met autisme via de Opvoedpoli. Zijn ouders hebben veel meegemaakt en hebben behoefte aan ondersteuning. Hij heeft eerdere ervaringen gehad met Kabouterhuis en Impuls. Zijn ouders zijn ontevreden over het verloop en willen zich aansluiten bij gezinnen met vergelijkbare ervaringen. Het gezin heeft behoefte aan een Ouder en Kind adviseur en is uitgenodigd voor voorlichtingen, waaronder de Mantelzorgdag.

### **Casus 14**

Moeder van 4-jarige, mogelijk met autisme, heeft zelf het initiatief genomen om naar de speelgroep plus te komen. Ze bleek weinig te weten over instanties en de omgang met haar kind, die mogelijk autisme heeft. De speelgroep bood een platform voor moeders om ervaringen te delen. Na een vakantie met specifieke therapie en een ontmoedigend advies van externe therapeuten, overwoog Mevrouw X te stoppen met de speelgroep. Na een gesprek werd het kind op de wachtlijst van De Schuit geplaatst. Het gezin blijft deelnemen aan de speelgroep en is aangemeld voor de Ontdekplek van Moedernetwerk.

### **Casus 15**

Moeder vroeg om hulp om haar administratie op orde te krijgen. Ze had moeite met het begrijpen van de veranderingen na de 18e verjaardag van haar zoon. In het inloopspreekuur zijn alle zaken doorgenomen en is aangeraden om binnen de familiekring iemand te vinden als vertegenwoordiger. Moeder slaagde erin een vertegenwoordiger te vinden, die nu de administratie rondom PGB en andere juridische zaken regelt. Verschillende kerngroepmoeders hebben hulp gezocht bij uiteenlopende onderwerpen, waaronder PGB-administratie, 18+ regels, parkeren met invalidenkaart en Amsterdamse vergunning, en het vinden van een aangepaste woning.

### **Hulpvragen van ouders aan Kerngroepmoeders:**

Verschillende kerngroepmoeders hebben ouders geholpen bij uiteenlopende onderwerpen, waaronder PGB-administratie, 18+ regels, parkeren met invalidenkaart en Amsterdamse vergunning, en het vinden van een aangepaste woning. Hieronder een greep uit waar er hulp in is geboden:

- Moeder begeleiding en uitleg gegeven over 18+ en curatorschap voor de rechtbank.
- Moeder hulp geboden bij voorbereiding van het huisbezoek van het zorgkantoor.
- Moeder ondersteuning en advies geboden bij alledaagse problemen en doorverwezen naar het OKT voor informatie over vergoedingen.
- Moeder advies gegeven over omgang met een puberende zoon met een beperking en aangemoedigd tot inschrijving voor logeeropvang.
- Contracten van moeder geüpdatet, uitgelegd hoe het portaal welk? werkt, en motivatietalk gegeven over het zelfstandig om te gaan met administratie.

- Moeder hulp geboden bij het opstellen van contracten en motivatie gegeven om zelfstandig met het zorgkantoor om te gaan.